



Ćwierćfinał Akademickich Mistrzostw Polski

REGULAMIN TECHNICZNY TRÓBÓJ/DWUBÓJ SIŁOWY

Organizator:
Klub Środowiskowy
AZS Lublin



LUBLIN



Ćwierćfinał Akademickich Mistrzostw Polski

TRÓJBÓJ/DWUBÓJ SIŁOWY

I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody w trójboju siłowym obejmują 3 konkurencje:
 - a) przysiady ze sztangą,
 - b) wyciskanie sztangi w leżeniu,
 - c) martwy ciąg.
2. Zawody w dwuboju siłowym obejmują 2 konkurencje:
 - a) wyciskanie sztangi w leżeniu,
 - b) martwy ciąg.

II. KATEGORIE WAGOWE

1. Kobiety – wstępny podział (może ulec zmianie):
 - do 60 kg,
 - do 70 kg,
 - pow. 70 kg.
2. Mężczyźni:
 - do 65 kg,
 - do 75 kg,
 - do 85 kg,
 - do 95 kg,
 - pow. 95 kg.

III. UCZESTNICTWO

1. Uczelnia może zgłosić dowolną ilość zawodników/zawodniczek w każdej kategorii wagowej.

IV. PUNKTACJA

1. W AWML prowadzone są następujące klasyfikacje:
 - a. indywidualna – dla każdej kategorii wagowej – indywidualna klasyfikacja w poszczególnych kategoriach wagowych wg osiągniętych wyników,



Ćwierćfinał Akademickich Mistrzostw Polski

- b. drużynowa – obejmująca wszystkie kategorie wagowe – podstawą klasyfikacji drużynowej jest punktacja najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych,
 - c. indywidualna wg. punktacji IPF – obejmująca wszystkie kategorie wagowe – wyłonienie najlepszych zawodników bez względu na kategorię wagową – jest to klasyfikacja dodatkowa, która nie jest wliczana do klasyfikacji drużynowej.
2. Zwycięzcą w każdej kategorii wagowej zostaje zawodnik/zawodniczka, który uzyska najlepszy wynik w trójboju/dwuboju.
 3. Za I miejsce zawodnik/zawodniczka otrzymuje $n+1$ pkt., za II miejsce $n-1$ pkt., za III miejsce $n-2$ pkt., itd., gdzie n jest równe liczbie uczelni startujących w zawodach.
 4. Do punktacji drużynowej uwzględnianych jest 5. najlepszych zawodników i 3. najlepsze zawodniczki danej uczelni bez względu na kategorię wagową.
 5. W przypadku braku wymaganej liczby zawodników/zawodniczek, za każdą brakującą osobę uczelnia otrzymuje – 0 pkt.
 6. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.
 7. W przypadku zdobycia przez dwie lub więcej uczelni równej ilości, o kolejności zajętych miejsc decyduje większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.

V. POZOSTAŁE USTALENIA

1. W każdym boju zawodnik/zawodniczka ma prawo do wykonania 3 prób /podejść/.
2. Kolejne próby/podejścia wyznaczane są/ustalane są o co najmniej plus 5 kg wśród mężczyzn (wyjątek stanowi bicie rekordu kraju w trzeciej próbie w danej konkurencji), a wśród kobiet co najmniej plus 2,5 kg.
3. Zawodnik/zawodniczka zostanie sklasyfikowany jeżeli zaliczy przynajmniej po jednej próbie/podejściu w każdym z bojów.
4. Przepisy ogólne, sprzęt i jego opis techniczny zgodny z przepisami AMP i PZKFITS ze szczególnym uwzględnieniem następujących ustaleń;
każdego zawodnika uczestniczącego w zawodach AMWL obowiązują następujące wymagania odnośnie stroju startowego:



Ćwierćfinał Akademickich Mistrzostw Polski

- a. krótkie spodenki (typu lycra) nad kolano (wymagane w bojach: przysiad i wyciskanie leżąc),
 - b. koszulka z krótkim rękawem,
 - c. getry do kolan (wymagane w boju: martwy ciąg),
 - d. można używać pasa oraz owijać nadgarstki,
 - e. zabronione jest owijanie kolan oraz używanie specjalistycznych koszulek tzw. sztywnych kostiumów.
5. Ustalenia nieuwjęte w powyższym regulaminie określają przepisy PZKFiTS oraz AZS.